

Terreurs Nocturnes

Remèdes et Solutions

Le professionnel

- Magnétiseur

L'homéopathie

- Spray aux fleurs de bach (Rescue)
- Stramonium 9CH : 5g le soir (1 mois à renouveler)
- ou quiétude/Sédatif PC
- Passiflora composée
- Arnica Montana 9CH (plutôt pour les grosses émotions)

La Litho-thérapie

- Quartz Rose : douceur, soucis émotionnels.
- Calcite bleue : travailler sur le chakra de la gorge.
- Rhodochrosite : amour, grosses blessures émotionnelles.
- Cornaline : pierre d'ancrage , libérer sa féminité, son côté créatif.
- Célestine/Célestite : pour le sommeil, favorise les rêves, évite les cauchemars.
- Sélénite : sommeil doux et paisible.